

SECCIÓN 5: Su voz y su estilo de vida

La familia, los amigos, las diversiones, las metas que nos proponemos así como nuestros sueños, en otras palabras, la vida misma; todos estos elementos pueden exigir mucho tiempo y del uso de su voz e incluso pueden llevarle a sus límites o más allá. ¡Lo menos que su voz necesita después de un día en el que ha estado hablando mucho en la oficina, charlar durante la cena en un restaurante ruidoso, animar una reunión de comité, o ir a entrenar a un equipo de fútbol!

Su ambición de llegar al estrellato como cantante puede relaizarse o verse opacado por el uso ocupacional de la voz que le exige su profesión de maestro, de representante de servicio al cliente, de abogado, de operador de un cuadro de distribución, de instructor de natación o cualquier otra ocupación en la que el uso de la voz sea importante. **Como es el caso de otras actividades cotidianas que consumen tiempo y energía, puede ser que sus actividades vocales tengan que ser sometidas a una planificación más rigurosa.** Si convertirse en un cantante famoso es su sueño, es preferible que la ocupación que ejerce para ganar su salario no exija de usted muchos esfuerzos de vocalización, especialmente si trabaja en un lugar ruidoso. Si su salario depende del uso de su voz, entonces sería importante que sus actividades de ocio no envuelvan usos abusivos de su voz: como gritar o cantar con voz estruendosa.

