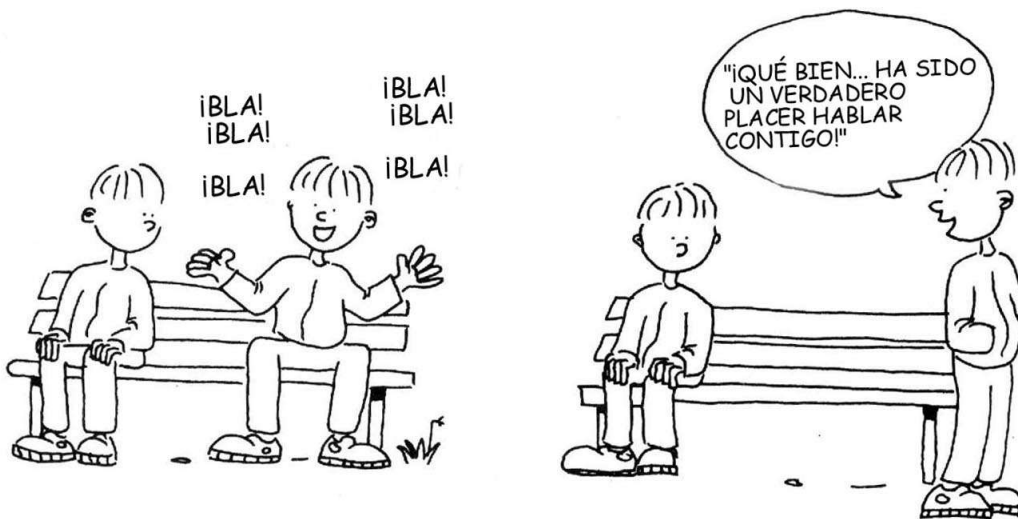


## SECCIÓN 3: Su voz, sus emociones y su personalidad

**Su personalidad y la imagen que tiene de Ud. mismo se reflejan en la manera en que usted usa su voz.** Esta relación puede ser buena o mala para su voz.

**Si usted es una persona extrovertida y habladora** que busca la oportunidad de compartir sus ideas con otra gente, seguramente que tiene casi siempre una buena cantidad de energía para manejar su equipo vocal. De todas formas, si su deseo de compartir con otros es primordial en su vida, seguramente tendrá la impresión de que tiene poco tiempo para descansar su voz, entonces el equipo vocal puede presentar síntomas de uso abusivo, de ronquera. Puede sentir su voz entrecortada o tensa. Digamos que su trabajo le exige que hable todo el tiempo, o tal vez que su medio de trabajo sea ruidoso, puede ser que en ambos casos esté esforzando demasiado la voz. Si además le gustan los sitios con buen ambiente, puede que se encuentre con frecuencia socializando en medios ruidosos, en los que se oyen muchas voces, música y otros ruidos que le hacen competencia a la voz.

**Por otra parte, si usted es una persona tímida o introvertida,** puede ser que haya llevado su vida de manera en que hablar haya sido de importancia mínima. Buscar la energía y la confianza necesaria para hablar en su trabajo o en otras actividades de la vida cotidiana pueden parecerle una verdadera carga. Le parecerá a veces que usted es un imán para la gente extrovertida para quienes usted es “el oyente tranquilo que no interrumpe nunca”. Seguro que comentan: “¡Qué bien, ha sido un verdadero placer hablar contigo!”



**Algunas personas quieren sonar como otras personas:** por ejemplo, un hombre con una voz natural de tenor (como Pavarotti) puede decidir hablar con una voz más grave porque esto le hace sentir más masculino o autoritario. Esto puede resultar muy práctico en algunas ocasiones, pero puede ser muy difícil para el equipo vocal. Puede sobrecargar el sistema, como si se condujera el automóvil a una velocidad inadecuada en un engranaje inadecuado.